

Iビリーブ新横浜 2025年4月 月間予定表

		月	火	水	木	金
			1日	2日	3日	4日
①	9:40~10:50		オリエンテーション	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00		作業/PC	試行錯誤	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10		働く姿勢		マナー	自己理解
④	14:20~15:30		振り返り/PC		振り返り/PC	振り返り/PC
		7日	8日	9日	10日	11日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	試行錯誤	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	コミュニケーションスキル	生活を考える		セルフマネジメント	表現力を高める
④	14:20~15:30	振り返り/PC	振り返り/PC		振り返り/PC	振り返り/PC
		14日	15日	16日	17日	18日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/施設外/PC
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	試行錯誤	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	働く姿勢	ランチを買いに行こうデー		面接・履歴書	自己理解
④	14:20~15:30	振り返り/PC	振り返り/PC		振り返り/PC	振り返り/PC
		21日	22日	23日	24日	25日
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/PC	目標設定/作業/施設外/PC	ポスティング/作業
②	11:00~12:00	作業/PC	作業/PC	試行錯誤	作業/PC	作業/PC
③	13:00~14:10	SST	脳エクササイズ		面接・履歴書	フィードバック/ファイル整理
④	14:20~15:30	振り返り/PC	振り返り/PC		ポスティング/作業	振り返り/PC
		28日	29日	30日		
①	9:40~10:50	目標設定/作業/施設外/PC	昭和の日	目標設定/作業/PC	・作業枠の時間帯は基本的には作業かPC訓練を選択できません。 ・プログラム内容は変更する場合があります。 ・作業の進捗状況によってはプログラムが入れ替わる場合があります。	
②	11:00~12:00	作業/PC	休み	試行錯誤		
③	13:00~14:10	金銭管理・お金の話				
④	14:20~15:30	振り返り/PC				